

رمضان طريقنا إلى الجنة

斋月—通往天堂之路

قال رسول الله صلى عليه وسلم :

((من صام رمضان إيماناً واحتساباً غُفِرَ له ما تقدّم

من ذنبه)) [متفق عليه] .



إعداد

القسم العلمي بمدار الوطن

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دليل الكتاب

- * فضائل الصوم
- * فضل شهر رمضان وصيامه
- * متى يجب الصيام
- * بم نستقبل شهر رمضان
- * صوم رمضان حُكْمُهُ وَحِكْمُهُ
- * لا يجوز اعتماد الحساب في إثبات الأهلة
- * هديه صلى الله عليه وسلم في رمضان
- * ما ينبغي للصائم وما يجب عليه
- * آداب الصيام وسننه
- * يصوم وهو تارك للصلاة
- * حكم من أفطر في رمضان بدون عذر
- * يصوم ويصلي في رمضان فقط
- * حكم صيام من أكل في وقت الأذان
- * أمور تهم الصائم

斋月—通往天堂之路

﴿رمضان طريقنا إلى الجنة﴾

(فضائل وأحكام- مواعظ وآداب وفتاوى مهمة)

奉特慈普慈的真主之名

序

一切赞颂全归真主，他使“莱麦丹”月的斋戒成为仆民的定制。（愿真主赐福我们的使者。真主降示了古兰经，并指导世人，昭示明证，以便人们遵循正道，分别真伪。

穆斯林兄弟，祝贺你！真主使你与斋月再次相逢，这是给你的特殊恩典，以便让你在白天封斋，晚上礼拜，多多诵念古兰经并全身心地敬事真主。

你知道有多少人无缘于此恩典吗？

又有多少人曾经和我们一起封斋，而今天他们已经逝去长眠于坟墓当中？

又有多少人因恶疾缠身、或体弱无能、或衰老无力、或昏庸无智而难以斋戒？

亲爱的兄弟，你应当赞颂真主给你的这个恩典，利用这个月去顺从真主、崇拜真主。不要浪费一分一秒在既不得益、又得不到真主回赐的无聊的事务中。使者（愿主福安之）说：“**谁进入斋月但没得到真主饶恕，真主也使他远离火狱。**”¹

¹ 穆斯林圣训集收集。

斋戒的优越

1. 真主为斋戒者准备了赦宥和重大的报酬，真主说：“斋戒的男女安拉已为他们预备了赦宥和重大的报酬。”²
2. 使者（愿主福安之）说：“谁为主道斋戒一日，真主将使谁远离火狱七十年。”³
3. 当艾布·艾玛麦询问使者（愿主福安之）怎样的工作才能使他进入乐园时，使者（愿主福安之）答道：“你封斋吧！其它工作无法与斋戒相提并论。”⁴
4. 使者（愿主福安之）说：“真主说：‘人们的任何善功都归他自己，唯有斋戒归我，我将亲自报酬他，斋戒是一面盾牌（意即保护）。你们在斋戒的日子，不可污言秽语，不可争吵。若遭人辱骂或殴打时就说：“我是封斋者”。以掌管穆罕默德生命的真主起誓，封斋者口中之气味在真主看来比麝香还香。封斋者能得到两大欢乐；开斋时的欢乐和见真主时获得回赐的欢乐。”
5. 使者（愿主福安之）说：“复生日，斋戒与古兰经将为仆人向真主说情。”⁵
6. 使者（愿主福安之）说：“在乐园里有扇门，叫‘畅饮门’，只有封斋者才有资格进入。”⁶

² 同盟军章：35

³ 布哈里、穆斯林圣训集收集。

⁴ 奈萨仪圣训集收集。

⁵ 艾哈默德、哈肯圣训集收集。

⁶ 布哈里、穆斯林圣训集收集。

“莱麦丹”月以及在此月中封斋的优越

1. 真主在斋月中降示了古兰经，这是一部来自于真主永恒的经典，它是确凿的证据，是显著的光明。
2. 斋月中，恶魔都被套上枷锁，火狱诸门都被关闭，乐园诸门均被打开。使者（愿主福安之）说：“斋月来临时，诸天之门均被打开，火狱诸门都被关闭，恶魔都被套上枷锁。”⁷
3. 斋月中有一个高贵夜，这一夜中的功修胜于一千个月的功修。真主说：“那高贵的夜间，胜过一千个月。”⁸
4. 封此月斋的人能得到真主的赦宥，使者（愿主福安之）说：“因为归信并希望得到回赐而在‘莱麦丹’月封斋的人，他过去所犯的罪恶已被饶恕。”⁹
5. 在斋月中，虔心礼拜者也能得到真主的赦宥，使者（愿主福安之）说：“因为归信和追求回赐在‘莱麦丹’月礼拜的人，他过去所犯的罪恶已被饶恕。”¹⁰
6. 使者（愿主福安之）也告诉我们：“斋月中的副朝得到正朝的回赐。”
7. 使者（愿主福安之）说：“在斋月里，真主每天晚上从火狱释放罪人，直到斋月结束。”
8. 使者（愿主福安之）还告诉我们：“斋戒者在开斋时的祈祷真主不会拒绝。”

⁷ 布哈里、穆斯林圣训集收集。

⁸ 高贵章：3

⁹ 布哈里、穆斯林圣训集收集。

¹⁰ 布哈里、穆斯林圣训集收集。

什么时候因该封斋？

有人问谢赫伊本·哲伯勒尼：“当我在十六岁至十八岁这段时间，斋月里我断断续续封斋，这之后我一直谨守斋戒，请问我这样做是否正确？”

谢赫说：一个人到十五岁时，就已经是受责成的，因为这个年龄就已经成年了。谁要是已成年且疏忽斋戒，那末他就放弃了一件必定的事务，他必须要还补他曾在以往的斋月里撇弃的斋戒，也不能以不了解斋戒所包含的哲理为由而放弃斋戒。对于在斋月里撇弃的或是没有封完全的斋戒，在还补所缺天数的同时，每天还要给一个贫民一日的口粮作为罚赎。如果他对所缺斋戒的天数有所怀疑，那么他应当谨慎行事而尽量多算几日，直到他肯定确已完成还补斋戒的义务。真主至知。（斋戒律例）

怎样迎接斋月？

1. 按照必要条件立即向真主忏悔，多向真主求饶。
2. 学习有关于斋月不可或缺的教法。
3. 坚定决心，树立以清廉善功度过斋月的信念。
4. 须知斋月只是有数的若干日子，（若不抓紧）很快就会过去。
5. 致力于背诵记主词和祈祷词，尤其是有关于斋月中的祈祷词。

“莱麦丹”月斋戒的律例和哲理

一、律例

斋戒就是从早晨第二次黎明显现开始直至太阳西落这段时间内禁止吃喝与房事。

古兰、圣训与学者公议一致认为斋戒是必定的主命，谁不承认斋戒为主命，那么他是不信主的叛教者，应责令其忏悔，如果悔罪并承认斋戒是主命的话既往不咎，否则便以不信道者以死罪论处。

“莱麦丹”月斋戒对于每一个成年且理智健全、有能力的人是主命。

当看见伊历九月（斋月）的新月或八月已够三十天，那么就必须开始封“莱麦丹”月的斋。任何一个公正的人看见新月就可以确定斋月的进入。

伊本·盖伊目说：“从使者（愿主福安之）的指导可知，确切地看到新月或者有人见证看见了新月，就意味着斋月已经来临。正如使者曾以伊本·奥马尔的见证开始封斋；另一次采用了一个牧民的见证而封斋了，这两人的见证使者（愿主福安之）都采纳了。如果看不见新月，也没有人见证看见了新月，就当封完回历八月的三十天。使者没有因为天阴而封斋，也没有命令这样封，而是命令天阴看不清时封完整回历八月的三十天。¹¹

¹¹ 《زاد المعاد》

不允许只凭推算而确定新月

有人问谢赫伊本·巴兹：在有些穆斯林地区，人们不看新月而通过推算历法来确定斋月的进入，这样做的判例是什么？

答：使者（愿主福安之）命令穆斯林们看见新月时封斋，再见新月时开斋，若被云遮蔽（无法看见新月时），你们就算（着补够三十天）。使者（愿主福安之）说：“**你们不要封斋，直至看到新月或算够期限；你们不要开斋，直至再看到新月或者算够期限。**”¹²关于这个问题的圣训很多，都证明了在看到新月的情况下以新月为准，看不到时则数够上月的三十天；同时也证明了不可以单凭计算历法来确定斋月的进入。据伊本·泰米叶所述，这与学者们的公议是一致的，是毋庸置疑的。（斋戒律例）

二、斋戒的哲理与益处

1. 斋戒是敬畏之途。（斋戒是通往敬畏的途径）真主说：“**信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。**”¹³
2. 斋戒是摆脱一切虚妄无稽之事的途径。使者（愿主福安之）说：“**未弃绝恶言恶行的人，真主无需他弃绝饮食。**”¹⁴
3. 斋戒能助人克制欲望，习惯于忍耐，增加自制力。因此使者（愿主福安之）命令无能力结婚的年轻人封斋。

¹² 布哈里、穆斯林圣训集收集。

¹³ 黄牛章：183

¹⁴ 布哈里圣训集收集。

4. 斋戒使整个“乌玛”（伊斯兰民族）更加团结守制、热爱公正、舍己为人、无私奉献，体恤贫民和需要帮助之人。
5. 从健康的角度讲，斋戒能清理肠道，改善肠胃功能，清除体内一些长时间堆积有可能引起身体病变的过剩分泌物。
6. 斋戒使人内心排除杂念，专心去做一些能让心灵感到幸福与高兴的事，比如像记念真主、干功修、诵念古兰经。
7. 斋戒削弱恶魔的蛊惑，进而使心境趋于平静，不受恶魔挑唆，使人虔心顺从真主。

使者（愿主福安之）在斋月中的指导

伊玛目伊本·盖伊目说：“使者（愿主福安之）在斋月中留给我们的指导是多做各种功修。哲不勒利天使在斋月里和使者（愿主福安之）共同研习古兰经，使者（愿主福安之）在任何好事中都慷慨如和风，他是众人中最慷慨行善的，尤其是在斋月里，不仅乐善好施、勤读古兰，而且对礼拜、记念真主、坐静等的各项功修都重视有加。使者（愿主福安之）对斋月的重视大大超过了对其它月份的重视。¹⁵

对斋戒者的要求

有人问谢赫伊本·欧赛敏：斋戒者应该注意哪些事项，要求是什么？

¹⁵ 《زاد المعاد》

答：斋戒者应该多做顺从真主的善功，避免所有的恶行。按时参加每天五次的集体礼拜，放弃说谎，不要背谈和欺骗他人，不要做含有利息性质的买卖，远离各种恶语与秽行。使者（愿主福安之）说：“未弃绝恶言恶行的人，真主无需他弃绝饮食。”¹⁶（斋戒律例）

斋戒的礼节与圣行

以下的事项中，有些是必定事项，有些事项是可嘉的。

1. 重视吃封斋饭，只要黎明还未破晓，推迟封斋饭的时间直到夜晚的最后一刻。使者（愿主福安之）说：“你们吃封斋饭，因为吃斋饭中有吉庆。”¹⁷
2. 当太阳西落时奔忙开斋，因为使者（愿主福安之）说：“只要人们奔忙开斋，就会获得很多幸福。”¹⁸
3. 远离恶语秽行、谎言和一切违禁事项，因为使者（愿主福安之）说：“你们中的任何人当他封了斋时，不可污言秽语，不可争吵。若遭人辱骂或殴打，就说：我是封斋者。”¹⁹
4. 以新鲜椰枣开斋，若没有干椰枣即可，如果没有枣就用清水开斋。
5. 开斋时用自己喜欢的祈祷词祈祷真主，因为斋戒者的祈祷是被接受的。
6. 节制饮食，视身体所需而用餐。

¹⁶ 布哈里圣训集收集。

¹⁷ 布哈里圣训集收集。

¹⁸ 布哈里圣训集收集。

¹⁹ 布哈里圣训集收集。

7. 多施舍，赈济贫民，因为使者（愿主福安之）在斋月里在所有的好事上慷慨如和风。
8. 诵读、研习古兰经。因为哲不勒利天使每逢斋月便与使者（愿主福安之）共同研习古兰经。
9. 在清真寺和穆斯林大众一起礼休息拜，并跟着伊玛目把休息拜礼完整。
10. 在斋月的后十天中多做功修，并在这十天的单数天中尽寻高贵夜。
11. 斋月的后十天中在清真寺里坐静。

封斋者白天长时间睡觉

有人问谢赫伊本·欧赛敏：在斋月的白天长时间睡觉是什么判例？如果在白天醒来做完主命拜后继续接着睡，这样做的判例又是什么？

答：这个问题包括两种情况：

第一种：某人在白天一直酣睡不起，那么无疑他不仅仅是对自身的犯罪，同时他撇弃拜功更是违抗了真主，他必须向真主忏悔，并依照真主所命令的按时起来礼拜。

第二种：某人到礼拜时间起来，然后和大众按时礼了主命拜，这样做并没有错。不过他失去了很多的好处，因为斋戒者应该忙于礼拜、纪念真主、念祈祷词和诵读古兰经，这样才能在封斋的情况下做更多的善功。

撇弃拜功的斋戒者

有人问谢赫伊本·巴兹：撇弃拜功的斋戒者的判例是怎样的？

答：当然一个人要是故意撇弃拜功，那么此种行为是很严重的不信道，因此他的斋戒和其他的功修都是无效的，除非他向真主忏悔。因为真主说：“假若他们以物配主，那末，他们的善功必定变成无效的。”²⁰同时还有很多的古兰经文和圣训都说明了这个问题。

无故不封“莱麦丹”月的斋戒者的判例

有人不否认斋戒的主命性，但就是无故不封斋，对他的判法是什么？

答：除教法特许的几种情况外，无故不封斋者确已犯了大罪。虽然根据众学者们最正确的主张不能断此举为不信道，但他不仅要向真主忏悔，而且要将所缺斋戒补全。很多证据证明，只要没有否认斋戒的主命性，即使无故不封斋也达不到不信的程度。那也许是因为懒惰或是疏忽而放弃了斋戒。无故将所应还补的斋推迟到第二年斋月者，除还补所缺天数外，还要每天供给一个贫民一天的口粮作为罚赎。（伊本·巴兹教法律例集）

只在斋月里封斋、礼拜者的判例

有人向教法委员会提出这样的问题：有些人只在斋月里礼拜和封斋，到斋月结束后就不再礼拜了，这些人的判例是什么？

答：在伊斯兰教中，礼拜是继两个见证词后最为重要的支柱，是个人主命。谁要是否认礼拜的主命性或因为轻视、懒惰而撇弃

²⁰ 牲畜章：88

礼拜，那末他已经不信道了。至于那些只在斋月里礼拜与封斋的人，他们的行为是欺骗真主的行径。伤哉那些只在斋月里才知道真主的人，如果不做礼拜，他们在斋月以外所封的副功斋是不被接受的。（伊斯兰教法律例）

念宣礼时还未停止吃斋饭的人的判例

有人问谢赫伊本·巴兹：当听见晨礼宣礼时还在继续吃饮，这种斋戒的教法判例是什么？

答：当黎明显现时，不管封的是主命斋、许愿斋或者是罚恕斋，信士应该马上停止吃饮和其它一些坏斋戒的事项。因为真主说：“（你们）可以吃，可以饮，至黎明时天边的黑线和白线对你们截然划分。然后整日斋戒，至于夜间。”²¹ 如果听见宣礼并确知这是黎明破晓的宣礼，那么应马上停止吃饮；如果宣礼员在黎明破晓前念了宣礼，可以继续吃饮，直到黎明破晓。要是不确定宣礼员念宣礼的时间是在黎明破晓之前还是之后，对于斋戒者而言，最好、最谨慎的方法是听见宣礼就马上停止吃饮。如果在听见宣礼时吃饮了一点东西便停止了，这是无妨的，因为他不确定黎明是否已经破晓。（伊斯兰教法律例）

²¹ 黄牛章：187。

斋戒者应该注意的一些事项

斋戒者咽下口水

有人问谢赫伊本·巴兹：斋戒者咽下口水的判例是什么？

答：口水不坏斋，因为它跟唾沫一样，咽下或者唾出都无妨。要是浓痰的话，无论男女都应唾掉，不要咽下去。（斋戒律例）

在斋月里使用刷牙棍刷牙

有人问谢赫伊本·欧赛敏：在斋月的白天，谨慎使用刷牙棍的教法判例是什么？

答：斋月的白天和其它一些封斋的日子谨慎使用刷牙棍的行为是没有根据的，因为无论封斋与否，用刷牙棍刷牙是圣行，并不坏斋。如果你觉得（刷牙后）唾沫中有味道的话，不要把它咽下去。如果刷牙时牙龈出血了，也不要咽下。同样你若谨慎使用刷牙棍，对你的斋戒也是丝毫没有影响的。（伊斯兰教法律例）

梦遗、出血、呕吐

有人问谢赫伊本·巴兹阁下：我封斋后在清真寺睡着了，后来当我礼完拜的时候我发现自己梦遗了，我的斋戒是否已经无效？还有一次石头打破了我的头，血流出来了，我是否因出血而开斋？呕吐是否坏斋？

答：梦遗对斋戒没有影响，因为这不是封斋者自主的行为。他应该做的就是遗精后洗大净。你的头被石头打破而流血，斋戒依然有效。如若不是故意的呕吐，对你的斋戒也是没有影响的。因为使者（愿主福安之）说：“谁忍不住而呕吐，其斋戒不需还补（斋戒有效）；谁要是故意呕吐，其斋戒需要还补。”²²

²² 艾哈默德圣训集和圣训学家收集。

有人问（谢赫伊本·巴兹）阁下：流出欢水（精溢）是否导致斋戒无效？

答：学者们所持的最正确的主张是：流出欢水（精溢）并不致斋戒者的斋戒无效。（伊本·巴兹教法律例集）

香料

有人问谢赫伊本·欧赛敏：在斋月的白天，斋戒者可否使用散发出香气的香料？

答：在斋月的白天使用香料或吸入香气都无妨，但喷洒式的香水除外，因为它带有的蒸汽可以到达胃里。

牙膏和药水

有人问谢赫伊本·巴兹阁下：斋戒者使用牙膏、眼药水、耳药水和鼻药水的判例是什么？

答：斋戒者用牙膏刷牙与用刷牙棍是一样的，不影响斋戒，但是尽量注意不要咽到肚子了，如果不小心无意咽下去了，斋戒依然有效，不需要还补。至于使用眼药水和耳药水按照学者们最正确的主张是这样的：如果药水的味道到达喉咙了，那么最谨慎的做法是还补，但不是必须，因为眼睛和耳朵不属于进食的通道，至于鼻药水就不能使用，因为液体可以通过鼻子直达肚腹里。

无意中水进入到喉咙

有人问谢赫伊本·欧赛敏：斋戒者漱口和呛鼻的时候，不小心将水吸进了喉咙，这样是否坏斋？

答：斋戒者在漱口和呛鼻时不小心将水吸进喉咙不坏斋，因为他没有故意这样做。真主说：“你们所误犯的事，对于你们没

有罪过，你们所故犯的事，就不然了。”²³（斋戒律例）

在斋月的白天学者们认为可以做下列事项：

使用治疗哮喘病的口用喷雾药剂。

“库乎里”（眼圈化妆墨），对于封斋者来说，最好晚上使用眼圈化妆墨。

注射不含营养的针剂，无论是静脉注射还是肌肉注射。为了化验而提取少量血液也无大碍。

因需要而灌肠输液无妨，原因是它不类似于进食。

因需要而品尝食物，用舌尖稍尝知味即可，但是一点都不能咽下去。

不坏斋戒的事项中还有因忘记而进食，但是一旦记起应马上停止并吐出嘴里的东西。

有自制能力的人可以亲吻妻子。如果因没有自制能力而导致有性欲地射精则斋戒无效，无论是和妻室拥抱、亲吻或多次观看等能激起性欲的动作而溢出了精液，如手淫等一系列行为。

²³ 同盟军章：5。

使者（愿主福安之）在斋戒方面的指导

伊本·盖伊目说：“使者（愿主福安之）的在这方面的指导是：他先开斋再礼拜（昏礼）；因忘记而吃喝的斋戒者不需要还补（斋戒有效）；据正确的传述，使者封着斋时不仅用刷牙棍刷牙，还在做小净时漱口与呛鼻，但是要求呛鼻时不能用力；没有确切的消息表明他在封斋的时候用刮痧放血的方式治疗。

命令儿童封斋

有人问谢赫伊本·巴兹阁下：是否命令能辨别是非的儿童封斋？如果儿童在封斋时出幼成年了，其当天的斋戒是否有效？

答：当男孩和女孩年龄到达七岁以上时，就应该命令他们封斋，目的是让他们适应封斋，作为家长应该像命令他们礼拜那样命令他们封斋。如果他们成年，则必须要封斋；如果在封着斋的白天出幼成年，那么这一天已经有效。假设他在出幼的当天已经到了十五岁，那他这天所封的斋戒已然有效；同时在这日之前如果没有出现标志着成年的身体特征，例如生殖器周围长出体毛（即阴毛）或者因性欲而射出精液，那么他封的这天斋早半天算副功，后半天就是主命了。女孩在这方面的律例也是一样的，不同的只是女孩的月经初潮就意为着已经成年。

坏斋戒的事项

谢赫伊本·欧赛敏说：坏斋戒的事项有七项

1. 性交。在斋月的白天，斋戒对于斋戒者是必定的，如果一旦发生性行为，他的斋戒就坏了。因为这种行为的严重性，他必须出重大的罚赎，其罚赎是释放一个奴隶；无力释奴者应该连续斋戒两月；不能连续封两个月斋的人，应该供给六十个贫民一日的口粮。

2. 因和妻室相互接触、接吻或者拥抱等行为而致射精。
3. 任何经过口鼻的吃饮行为。（任何形式的吃与喝，无论通过嘴进入肚腹的食物或是通过鼻子进入腹腔的液体。）
4. 类似于吃饮的行为，如注射有营养的针剂。
5. 因刮痧或者抽血而导致血液流出。
6. 故意呕吐。
7. 流出经血或产血。（详见斋戒与休息拜简介）

有些学者另外加了一项坏债的事项，就是叛教，因为叛教使所有的功修都无效了，而斋戒是众多功修之一。

在斋月允许其开斋的人

斋月里这些人可以开斋：

1. 因封斋而导致病情加重的病人。
2. 可以短礼拜功的旅行者。对于上述的病人和旅行者来说最优越的是开斋，但是他们都应还补所缺的斋戒。如果照常封斋了，其斋戒有效，真主说：“你们中有害病的或旅行的人，当依所缺的日数补斋。”²⁴
3. 月经妇和产妇。两者可以开斋，日后依所缺的日数补斋。如果照常封斋，其斋戒是无效的。

²⁴ 黄牛章：184。

4. 孕妇和哺乳期的妇女。她们要是担心封斋会影响孩子，可以开斋，但日后不仅要当依所缺的日数补斋，还要在还补所缺天数的同时每天供给一个贫民一日的口粮作为罚赎；如果担心自己的身体而开斋的话，只需依所缺的日数补斋即可。
5. 因年迈或患绝症而无力封斋者，这类人可以开斋，并依所缺天数每天给一个贫民一日的口粮作为罚赎。

法学家把下列几种有特殊情况的人也列为可以开斋的人：

1. 头脑糊涂、失去分辨能力的昏聩老人。这类人既不必斋戒，也不必供给贫民口粮，因为他已失去分辨能力而不受责成。
2. 遇到紧急情况而必须开斋的人。如：去拯救溺水的人、身陷火灾的人、面临死亡的人等危险情况时，如果不开斋无法施救的话则应开斋。
3. 极度饥饿或口渴的人，如果不开斋可能会有生命危险的人。
4. 受人所迫因避难而开斋，只需依所缺的日数补斋；假如被迫者不服从施迫者的命令会遭到其伤害而开斋了，则不需补斋和罚赎。（摘自斋戒律例与礼节）

患绝症治愈无望者斋戒的律例

问：一位病人患有无法治愈的肺病，他无法封斋，请问应该怎么做？

答：如果这位病人患绝症而治愈无望，也无能封斋月的斋戒，那么他就不需要封，如果有能力，他就依所缺天数每天给一个贫

民一日的口粮作为罚赎。每日口粮的数量大概是半“沙阿”²⁵的小麦或者椰枣，或是大米等自己家人常吃的主食。同样，无能封斋的老翁和老妇人也是同样的律例。（教法委员会—伊斯兰教法律例）

工人开斋的律例

问：我听说（清真寺的）演讲员允许工作繁重的工人（在斋月）开斋，这样做是否正确？

答：对于一个受责成的人，仅仅因为他是工人而在斋月的白天不封斋，这种做法是不允许的。但是如果白天工作异常艰苦非要开斋不可，他只依身体所需少量进食开斋，然后继续封斋直到日落并和其他人一起开斋，然后还补他所开斋的这天即可。（教法委员会—伊斯兰教法律例）

晨礼后即刻洁净的女性

问：如果女人在晨礼后洁净了（即月经结束），她应该是止住吃喝并封这一天的斋戒，而认为这一天斋戒有效呢？还是必须要还补这一天的斋戒？

答：如果女人在黎明破晓时分或破晓前一会儿经血结束，那么她当天的斋戒是主命斋而且有效，即使她在天亮后才洗大净也行；假如她在天亮后经血结束了，当天她应止住吃喝，但是当天的斋戒不能算是主命斋，她日后要还补这一天的斋戒，真主至知。（伊本·哲伯勒尼—伊斯兰教法律例）

²⁵ 古时计量单位，一“沙阿”约8.8千克左右。

斋月里服用停经的药物

问：女性服用阻止月经的药物的律例是怎样的？

答：在这个问题上，我建议女性同胞们最好不要这样做，让它正如真主为女性所创造和安排的那样，因为真主创造月经这一生理现象是有其哲理的。如果月经来临，既不封斋也不礼拜；月经结束，礼拜和斋戒照常。当斋月结束时，再还补斋月里所缺的斋戒。（伊本·欧赛敏—伊斯兰教法律例）

推迟还补斋月中所缺斋戒

问：是否可以推迟到冬季的时候还补斋月中所缺的斋戒？

答：当条件允许，无特殊情况存在时应马上还补斋月中所缺的斋戒，不得无故推迟。如不及时还补，恐怕疾病、旅行或者意外会使人无法还补所缺的斋戒，但是如果推迟到冬季或者白昼短暂的日子还补，对他来说是可以的，已经还补了所缺斋戒。（伊本·哲伯勒尼—伊斯兰教法律例）

间歇拜

谢赫伊本·欧赛敏说：间歇拜是指斋月里礼拜者集体礼夜间拜，时间为宵礼后到黎明拂晓前，使者（愿主福安之）非常重视斋月里的礼拜，曾说：“因为归信和追求回赐在‘莱麦丹’月礼拜的人，他过去所犯的罪恶已被饶恕。”²⁶

²⁶ 布哈里、穆斯林圣训集收集。

间歇拜的圣行是礼十一拜，每两拜出“色俩目”结束拜功，因为有人曾问圣妻阿依莎（愿真主喜悦她）：“斋月（夜间）真主的使者（愿主福安之）是怎样礼拜的？”她说：“无论是斋月（夜间）还是其它夜里，他礼拜总是不超过十一拜。”²⁷

如果超过十一拜也无妨，因为曾经有人就关于夜间拜询问使者（愿主福安之），使者（愿主福安之）回答说：“夜间拜两拜两拜地礼，若你们中有人担心晨礼时间临近，就只礼一拜（奇数拜），把所礼的拜以奇数结束。”²⁸不过按照圣行所要求的拜数（礼夜间拜），在给跟拜的人不造成困难的同时延长礼拜时间更优越、更完美。

很多的伊玛目（领拜师）没有延长礼间歇拜的时间，这是他们自身的错误，因为作为领拜师不仅仅是一个人在礼拜，而且他还（肩负）带领别人礼拜（的重任）。

人们应该积极地去礼间歇拜。绝不能因往返于各清真寺而错过间歇拜，因为谁要是和伊玛目一同开始礼拜直到礼拜结束，他已获得礼了一整夜夜间拜的功价，就算礼拜后就寝休息了也罢。

在不产生是非、诱惑的情况下，妇女们可以去参加间歇拜，但是条件是应礼貌谦虚地外出，不能盛装打扮或涂脂抹粉。（斋戒、间歇拜和天课详解）

²⁷ 布哈里、穆斯林圣训集收集。

²⁸ 布哈里、穆斯林圣训集收集。

间歇拜和封斋饭的律例

➤ 间歇拜的律例

有人问谢赫伊本·哲伯勒尼：间歇拜只是普通圣行还是被强调的圣行？

答：间歇拜是被强调的圣行，使者（愿主福安之）曾这样鼓励人们：“因为归信和追求回赐在‘莱麦丹’月礼拜的人，他过去所犯的罪恶已被饶恕。”²⁹

➤ 看着古兰经礼间歇拜的律例

有人问谢赫伊本·巴兹阁下：看着古兰经礼间歇拜的律例是什么？

答：为了让跟拜者听完整本古兰经，可以看着古兰经礼斋月的间歇拜，因为古兰和圣训的证据都确定了礼拜中诵读古兰经的律法规定，这种规定不仅包括看着古兰经诵读，也包括背诵。（伊本·巴兹教法律例集）

➤ “古努特”³⁰ 祈祷词

有人问谢赫伊本·巴兹阁下：斋月晚间奇数拜中念“古努特”祈祷词是什么律例，可以放弃不念吗？

答：奇数拜中念“古努特”是圣行，但有时不念也无妨。

➤ 在各清真寺间轮流跟拜

有人问谢赫伊本·巴兹阁下，为了听优美动听的古兰诵

²⁹ 布哈里、穆斯林圣训集收集。

³⁰ 指奇数拜后的祈祷词。

读声，斋月里在不同的清真寺间轮流跟拜是什么律例？

答：对此我不知道有什么不妥，但是我建议最好坚持在能使心灵安定和虔诚的清真寺里礼拜，因为到另外一座清真寺，也许礼拜时感觉不到在最先的清真寺中所获得的那种安定与虔诚。（伊本·巴兹教法律例集）

➤ 跟随伊玛目（领拜师）直到结束礼拜最为优越

有人问谢赫伊本·巴兹阁下，有人跟着伊玛目礼了十拜就走了，是什么律例？

答：按照圣行是跟着伊玛目礼完（间歇拜），就算伊玛目礼了二十三拜也罢，因为使者（愿主福安之）说：“谁跟着伊玛目礼拜直到结束，真主给他记录了这一晚拜功的功价。”在另一个字面中是这样的：“给他记录了剩余夜间的回赐。”间歇拜礼二十三拜是大贤欧麦尔和圣门弟子们的礼法，其中没有任何缺陷或者不足，这是正统哈里发们的常道。（伊本·巴兹教法律例集）

➤ 有人问谢赫伊本·巴兹阁下：吃斋饭的时间还没到，有人早早举意并吃了斋饭，然后睡觉直到第二天天亮，他的斋戒是否有效？

答：他的斋戒是有效的，因为吃斋饭并不是决定斋戒有效与否的条件之一，它只是可嘉的行为，因为使者（愿主福安之）说：“你们当吃封斋饭，因为吃封斋饭中有吉庆。”³¹（伊本·巴兹教法律例集）

³¹ 布哈里、穆斯林圣训集收集。

- 有人问谢赫伊本·欧赛敏：圣训中所提到的封斋饭中的吉庆是什么？

答：这里指的吉庆是从两方面的：教法所包含的吉庆和身体的吉庆。教法方面的吉庆指的是服从使者（愿主福安之）的命令、以他为榜样；身体的吉庆是因为斋饭给身体提供所需的营养，使身体有能力把持斋戒。

勿失良机

穆斯林兄弟：

斋月中的副朝能得到巨大的回赏，使者（愿主福安之）说：“斋月的一次副朝相当于一次正朝。”又说：“相当于和我在一起的一次正朝。”³²

亲爱的兄弟，你要明白在麦加禁寺里的一番礼拜相当于其它清真寺中的十万拜，在麦地那圣寺里的一番礼拜相当于其它清真寺中的一千拜，你应积极去寻获回赏，获得功价，不遗余力地去工作，也许你会成为成功者之一。

有人问谢赫伊本·欧赛敏：在斋月里，斋戒者是否必须要封印古兰经（即从头至尾诵念完）？

答：对于斋戒者而言，在斋月里封印古兰经不是必须的，但是人们应该在斋月里多诵念古兰经，正如圣行所规定的。使者（愿主福安之）曾在每一个斋月中和哲布雷勒天使温习古兰经。（伊本·欧赛敏）

³² 布哈里圣训集收集。

有人问谢赫伊本·哲伯勒尼：夜间拜只是在斋月的夜间礼还是在一年中所有的日子里都可以礼？时间是从什么时候开始到什么时候结束？夜间拜仅仅是礼拜还是包括礼拜和诵念古兰经？

答：晚上的礼拜和夜间拜都是圣行，使者（愿主福安之）和他的众弟子都对此重视有加并坚守之，正如真主所言：“你的主的确知道你礼拜的时间，不到全夜的三分之二，或二分之一、或三分之一。你的同道中，有一群人也是那样做的。”³³夜间拜并不意味着专门在斋月里礼，时间在宵礼和第二天的晨礼之间，不过最优越的是在后半夜礼，如果在夜中礼同样得到回赐，最好还是睡觉醒后或者在夜晚的后半夜，真主至知。（伊本·哲伯勒尼）

斋月的后十日

据两大正确圣训集记载，圣妻阿依莎的传述，她说：“使者（愿主福安之）一进入斋月的后十日，便勒紧裤腰，熬夜礼拜，并唤醒家属。”³⁴在穆斯林圣训集的传述中是这样的，她（阿依莎）说：“使者（愿主福安之）在这后十日中付出了在其它日子没有付出的努力。”

哈菲兹伊本·勒哲布说：使者（愿主福安之）曾用一些在其它月份里没有做的工作来强调斋月的后十日，这些工作是：

1. 夜间礼拜：这里很可能指的是整个夜晚礼拜。
2. 使者（愿主福安之）曾在这十日中唤醒家属起来礼夜间拜，但在其它的日子里并没有这样做。

³³ 披衣的人章：20。

³⁴ 字面系布哈里圣训集。

3. 使者（愿主福安之）曾在这十日中勒紧裤腰，正确的理解这里指的是与妻室分开。
4. 坐静。（摘自《认知的奥义》）

坐静

据两大正确圣训集记载，圣妻阿依莎的传述，使者（愿主福安之）曾在每年斋月的后十日里坐静，直到归真。

使者（愿主福安之）曾在这十日中坐静，为了寻找高贵夜而搁下其它事务，一心一意专心地与真主密谈、记念真主、向真主祈祷。他曾用草席圈了一个小屋来与人们分开，离开他们独处，这种坐静是真正教法意义上的独处。在清真寺中坐静是为了不与群众相脱离，因为完全脱离群众的独处是教法不允许的。坐静者使自身投入到顺从与记念真主，暂搁所有打扰独处的事务，全身心专心地崇拜真主，并以功修来临近真主。

夜间专心事主的人们啊，努力吧！ 真主绝不会拒绝祈祷者

不是人人都能复活夜功 唯有那意志坚定的人儿

（摘自《认知的奥义》）

坐静的律例和条件

有人问谢赫伊本·欧赛敏：斋月里的坐静是被强调的圣行吗？有什么条件要求吗？

答：斋月里坐静是圣行，是使者（愿主福安之）生前所做过的。归真后他的妻室们也在一直坚持。学者们一致公认坐静是圣行，但是坐静应该按照教法所规定的那样去做，就是人们为了顺从清高的真主住到清真寺里，暂搁今世上的各种繁杂事务来专心

崇拜真主，做很多顺主的功修，如：做礼拜、记念真主等的行为。使者（愿主福安之）坐静也是为了寻找高贵夜。

坐静者要远离一些世俗的事务，不能参与买卖，也不能从清真寺里出去，不去站殡礼，也不去探望病人。但是要是家里人来看他并和他谈话是无妨的，因为使者（愿主福安之）当时在坐静时，索菲耶（圣妻之一）来看他并和他交谈了。（伊斯兰教法律例）

高贵夜

清高的真主说：“我在那高贵的夜间确已降示它，你怎能知道那高贵的夜间是什么？那高贵的夜间，胜过一千个月，众天神和精神，奉他们的主的命令，为一切事务而在那夜间降临，那夜间全是平安的，直到黎明显著的时候。”³⁵真主说在这一夜中的功修、礼拜、诵念古兰经、记念真主、祈祷等崇拜真主的工作的回赐相当于平日里的一千个月的回赐，一千个月换算过来是八十三年零四个月。使者（愿主福安之）说：“因为归信和追求回赐在高贵夜礼拜的人，他过去所犯的罪恶已被饶恕。”³⁶使者（愿主福安之）还说：“你们在斋月后十日的单日中寻求高贵夜。”³⁷即：单数夜中。

高贵夜应以礼夜间拜、拜功、诵念古兰经、记念真主、祈祷、求饶恕、向安拉忏悔等功修来度过，据阿依莎传述，她说：“真主的使者（愿主福安之）啊！如果我知道高贵夜是什么时候，我应该怎么祈祷？”使者（愿主福安之）说：“你这样祈祷：‘真主啊，你是原谅错误的主，你喜欢原谅，请你原谅我吧！’”（铁

³⁵ 高贵章：1-5。

³⁶ 布哈里、穆斯林圣训集收集。

³⁷ 布哈里、穆斯林圣训集收集。

米济圣训集，正确圣训)

伊本·勒哲布说：“人们在高贵夜及斋月后十日的夜间加倍干善功后，命令人们去向真主要求原谅，是因为这些行善的人们在付出努力之后，他们不认为自己做了什么善功（的回赐），状况也没有得到改善，所以他们向真主要求原谅，就如犯罪者一样。

如果你们乐于熬夜 真主的平安在打盹间降临

斋戒者的等级

伊本·勒哲布说：斋戒者分为两个等级：

一、为真主放弃饮食和欲望，以此代价来希冀得到真主回赐的天堂，这类斋戒者是与真主做生意者、为真主工作的人，真主从不使行善者徒劳。

二、 在今世中只为真主封斋，保护自己的头脑，看护自己的肚腹，常记死亡与灾难，为后世而工作，不恋今世浮华，他们的开斋节就是和养主相遇的日子，他们的欢乐就是看见养主。

忏悔的人们啊！今天你们为克制欲望而封斋吧！那样你们等到的相遇日才是你们的开斋节日，对这一日的到来不要嫌慢，时值将至，因为斋戒的白天大半早已远去，而相遇日就在眼前。

斋月——古兰经之月

斋月和古兰经有着特殊的联系，正如真主所言：“斋月中，开始降示古兰经。”³⁸据两大正确圣训集记载，据伊本阿巴斯传述，他说：“使者（愿主福安之）是最慷慨之人，他最慷慨的时间莫过于斋月中哲布雷勒天使来见他时，哲布雷勒天使在斋月中每

³⁸ 黄牛章：185.

夜来与他相会，同他一起复习《古兰经》。真主的使者确实比温煦的春风还要慷慨。

这段圣训证明了在斋月里学习古兰经是可嘉受喜的，聚集在一起学习，与最了解古兰经的人温习古兰经；同时也证明斋月里多诵读古兰经也是可嘉的行为。（认知的奥义）

斋月——慷慨之月

前文的圣训已经证明使者（愿主福安之）在斋月里是非常慷慨的，这主要体现在以下几个方面：

斋月这段时间是很尊贵的，在此期间所做善功的回赐是加倍的。

帮助封斋者、礼拜者和记念真主者更好地去顺从真主，帮助的人也能得到和这些人同样的回赐。

善有善报，谁对真主的仆民慷慨行善，那么真主也会慷慨地回赐他。

同时，封斋和施舍是获得天堂的原因之一，因为这样能最大限度地罚恕罪恶，谨防火狱且远离它，尤其是如能坚持礼夜间拜再好不过了。

施舍能弥补仆民在斋戒中所产生的一些缺陷与不足，因此斋月月末规定开斋捐是为了从妄言和恶行上来洁净封斋者。

斋月与妇女

我们将这些忠告讲述给斋月里的穆斯林姐妹，希望她们成为古兰经之月的成功者。

你要按时礼拜，常守礼拜祷词和朝夕祷词。你要记着，如果

你在晨礼之后记念真主，直到太阳升起，然后再礼两拜副功，这样你会得到做完整副朝和正朝的回赐，正如圣训所记载。

你也不要轻视圣行拜，尽管它只有十二拜。晨礼之前两拜，晌礼之前四拜，之后两拜，昏礼之后两拜，宵礼之后两拜。使者（愿主福安之）说：“只要一个穆斯林每天为真主礼十二拜副功拜，真主就会为他在天堂里修建一所宫殿”。³⁹

斋月是一个非常难得的机会，你一定要抓住它。有多少人曾经和我们一起封斋，而今天他们已经逝去长眠于坟墓当中，也有人无能封斋了，有的人病重在床了，所以你应争先行善。当斋月来临时，你当知道，拥有健康的身体是莫大的恩典，更应感谢真主。

斋月是古兰经之月，你要多诵读古兰，尽力使自己每天都能念一卷；你当坚持在做家务的时候听古兰经。

斋月是获得饶恕的月份，正如正确的圣训告诉的那样，在斋月里，真主每天要从火狱中释放许多人，你应祈求真主，成为被饶恕、被怜悯的人之一。

斋月是保护口舌、避免恶言的月份，如：谩骂、诽谤、背谈和中伤。你要明白这些话将使斋戒者的功价折损，你要避开愚人，你要成为使者（愿主福安之）所说的人：“若遭人辱骂或殴打，就说：‘我是封斋者，我是封斋者’。”

斋月是施舍的月份，你要积极施舍真主赐予你的恩典，你要以先知（愿主福安之）为榜样，真主的使者是最慷慨之人，他最慷慨的时间莫过于斋月中哲布雷勒天使来见他的时候，哲布雷勒天使在斋月中每夜来与他相会，同他一起复习《古兰经》。真主

³⁹ 穆斯林圣训集收集。

的使者确实比温煦的春风还要慷慨。

斋月是祈祷的月份，斋月里天堂之门敞开，地狱之门关闭，恶魔失败了，一个声音在呼喊，行善者啊！你加油；作恶者啊！你止步吧。我的姐妹啊，你要多做祈祷。

斋月是礼拜的月份，你应当积极礼拜。如果你想去清真寺礼拜，那你要从屏风处出入，不要用香水，照看好孩子，让他们不要打扰礼拜的人。

斋月是清洁自身、洗涤心灵、培养心灵顺服真主的最佳时机。你要知道，斋月的养主是其他月份和时日的养主，你不要成为斋月的顺服者，其他月份的忤逆者，更不要成为斋月的崇拜者，其他月份的嬉戏者。

你要积极安排好你的时间，少睡觉，少懒惰，少看连续剧和电影。

高贵夜胜过一千个月份，你要积极的利用好这一时机，你要以信士之母阿伊莎为最好的榜样，并遵行她所说的，当时她问使者关于高贵之夜的问题，使者说：“你这样祈祷：‘真主啊！你是原谅错误的主，你喜欢原谅，请你原谅我吧！’”⁴⁰

开斋捐能清洁斋戒者，并接济饥饿者和贫穷者，你要在开斋会礼之前交纳。

你要祈求真主接受大家的斋戒和拜功，以及其它的善功，你要当心，不要成为饶恕之月的亏本之人，有多少斋戒者只是在忍饥挨饿，而没有感觉斋戒的真正意义；又有多少礼拜者只能体会疲惫，而没有得到礼拜的回赐。

⁴⁰ 铁米济、奈萨伊圣训集收集。

在斋月里做善功的回赐很大，反之，斋月里犯罪也是罪大恶极的。你要谨防在斋月里作恶，其他月份里也要谨防作恶。

如果在斋月里月事来了，你也不要忧愁，你要知道这是真主为所有女性创造的生理现象，你向真主要求回赐，真主就会回赐你。

如果斋月过了，这一年中它吉庆的日子结束了，你当祈求真主下一年让它重回到你身边。

斋月结束语

兄弟们：

前辈的清廉者们努力完善工作，并力求精益求精，还很注重工作是否被接纳，非常担心工作不被接受，这些人正如古兰经所言：“**那些人是有施舍、但因为将归于真主而心怀畏惧的人。**”
⁴¹

大贤阿里（求主喜悦之）说：“**你们应当把工作被接纳与否看得比工作本身重要。**”

部分先贤还说：“**他们在六个月里求真主使他们有幸赶上斋月，在剩下的六个月，他们祈求真主接纳他们的工作。**”

哈桑说：“真主使斋月成为赛马场一样，让他的仆人在赛场上以顺从去角逐真主的喜悦，领先的人就成功了，而落后的人就失败了。行善之人的成功之日便是嬉戏狂喜之人沮丧伤心之时。”

大贤阿里（求主喜悦之）在斋月行将结束之夜呼喊：但愿我知道这个斋月中工作被接受的人，我好去祝贺他，但愿我知道斋

⁴¹ 信士章：60。

月中无缘于真主恩典的人，我好去安慰他。

从火狱里被释放的人啊，在你变成自由人之后你要谨防重回罪恶。你的养主使你远离火狱，你还要再次接近吗？你已被拯救，你想让自己置身其中吗？

真主的仆人啊，斋月快要走了，剩下的确已不多了，你们中行善的人让他继续行善，你们中疏忽的人就让他以善为终，工作要善始善终，利用为数不多的几天，用清廉的善功送别斋月，这些善功会为你在拥有伟大国权、全知的养主御前作证的，与斋月离别之际你应用最好的祝福来送别它。

开斋捐

谢赫伊本·欧赛敏说：“开斋捐是主命，使者（愿主福安之）在开斋的时候将它定为主命。”阿布杜拉·本·欧迈尔说：“使者在斋月后开斋时，规定交纳开斋捐为主命，无论他是奴隶、自由人、男人、女人、大人还是小孩”。⁴²（两大圣训实录）

要交纳的开斋捐是人们所常食的一升食物，而钱财、什物、衣物、畜粮等都不会有回赐，因为这些违背了使者（愿主福安之）的规定。使者（愿主福安之）说：“谁如果做了不属于我们教门的事情，都不会被接受”。一升食物就是两公斤四十克优质小麦。

开斋捐必须在开斋节会礼前交纳，最好是在节日当天交纳。在节日前一天或两天也可以交纳，但在节日后不可以。伊本·安巴斯（求主喜悦之）的传述的圣训说明了这点，使者（愿主福安之）说：“规定开斋捐是为了罚赎斋戒者妄言秽语的罪恶，也可以此接济贫穷者。如果谁在会礼前交纳了，那将是被接受的；如

⁴²布哈里、穆斯林圣训集收集。

果谁在会礼后交纳，那将属于一般的施舍。”⁴³如果在会礼之后才知道是开斋节，或者他出门旅行而无人接受开斋捐，那么他在条件允许的时候交纳开斋捐是可以的。

节日归谁？

穆斯林兄弟们：

节日是欢欣喜悦的时节，信士们的喜悦只为了真主，因为他们完美地顺从了真主，并获得了工作的报酬，得到了真主的恩惠和饶恕。真主说：“你说，这是由于真主的恩惠和慈恩，叫他们因此而高兴吧！这比他们所聚集的还要好”。⁴⁴

部分先贤说：任何人，如他为真主之外的人而高兴，其原因只是因为他忽视了真主的喜悦。

节日并不属于换了新衣服的人，而是属于增加顺服心的人。

节日也不是属于用盛装与华盖装饰的人，而是属于那些被饶恕的人。

主啊，求你饶恕我们的罪恶，接纳我们的斋戒和拜功，以善功来成全我们吧！求主赐福我们的先知穆罕默德、及其门弟子和家属。

⁴³ 艾布·达伍德、伊本·玛哲圣训集收集。

⁴⁴ 优努斯章：58。

Shina

www.callingchinese.org

مرکز دعوة الصينيين 中沙文化交流中心

٦٦٣٩ الضحاک بن عمرو - المنار - الرياض ١٤٢٢٢ - ٣٢٤٨
المملكة العربية السعودية

الهاتف : ٩٦٦ ١٢٢٧٠٦٧+ الجوال : ٩٦٦ ٥٣٤١١٤٤٤+

Tel : +966 12270607 Mob : +966 534114444



SA 3680000 341608010039004

